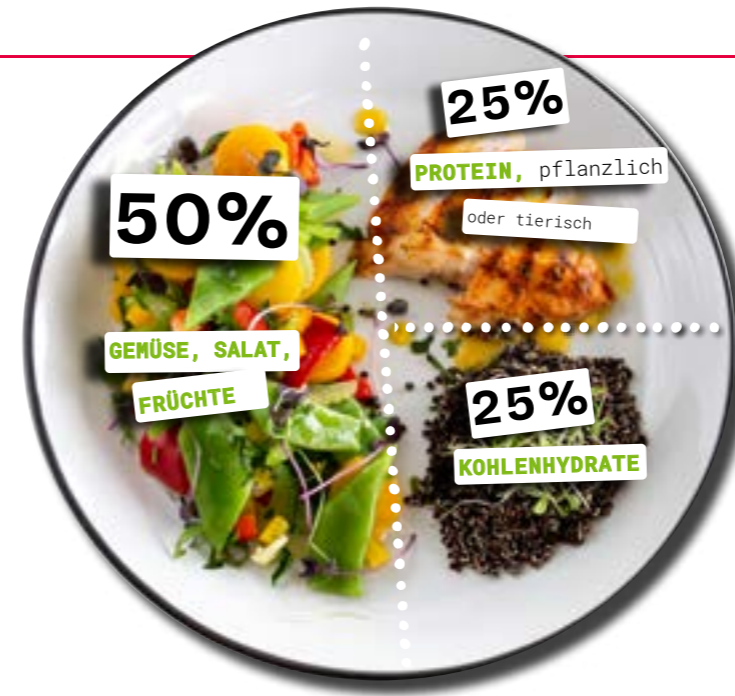


Herzlich willkommen bei Eldora

Eldora ist der zweitgrösste Caterer in der Schweiz. Wir sind ein traditionelles Schweizer Unternehmen, das 1919 als DSR (Département Social Romand) seinen Anfang nahm. Das vielseitige Wissen, die langjährigen Erfahrungen, unsere Kreativität und den Pioniergeist setzen wir täglich für unsere Kunden und Gäste ein. Unser Credo «Wir lieben Essen» steht für unsere Begeisterung und Leidenschaft für alles, was wir tun.



Wir machen «gesund» sexy

Smart Eating ist unser Ernährungskonzept für eine gesunde, ausgewogene Küche. In Altstetten kochen wir auf der Menulinie **Bowls** nach den Smart Eating-Richtlinien. Ein Smart-Eating-Teller hat unter 600 Kilokalorien und ist fett- und salzarm zubereitet. Die Gerichte sind ausgewogen und ausgelegt für eine sitzende Tätigkeit.



Alle unsere Speisen sind als Take-Away erhältlich. Das Geschirr stammt von [Recircle](#). Es kann in allen Recircle-Betrieben zurückgebracht werden.



Wir kochen Frisch, saisonal und regional. Denn Huusg'macht schmeckt am Besten! Immer wenn du dieses Logo siehst, verwenden wir für die ausgewählten Gerichte ausschliesslich saisonale Produkte aus der Schweiz.

Promotionen

Unsere Promotionstage bringen Abwechslung auf den Menuplan. Die Themen sind vielseitig: «Culinary Backpacking» bringt Essen aus fernen Ländern auf unsere Teller, «Acts of Green» fördert das Bewusstsein für nachhaltigen Konsum und mit «Smart Eating» machen wir gesundes Essen sexy.

» [Unsere Promotionsrezepte findest du hier.](#)



Catering

Wir organisieren das kulinarische Highlight für deinen Event. Ob Firmenjubiläum, Apéro oder Lunchmeeting, wir stehen dir als starker Catering-Partner zur Seite. Das Catering kannst du direkt über unsere Webseite anfragen und zusammenstellen. Wir beraten dich gerne und erstellen das perfekte Angebot für dich.



Food-Save-Menu

Nach dem Mittagsservice erstellen wir aus den übrig gebliebenen Zutaten Food-Save-Menus. Diese kannst du vergünstigt auf der Webseite bestellen und abholen.



Click & Collect

Keine Zeit zum Mittagessen oder Anstehen? Bestelle dein Menu auf der Webseite bis 10.00 Uhr vor und hole es ab. Das Menu ist gekühlt und zum Selbst-Aufwärmen.

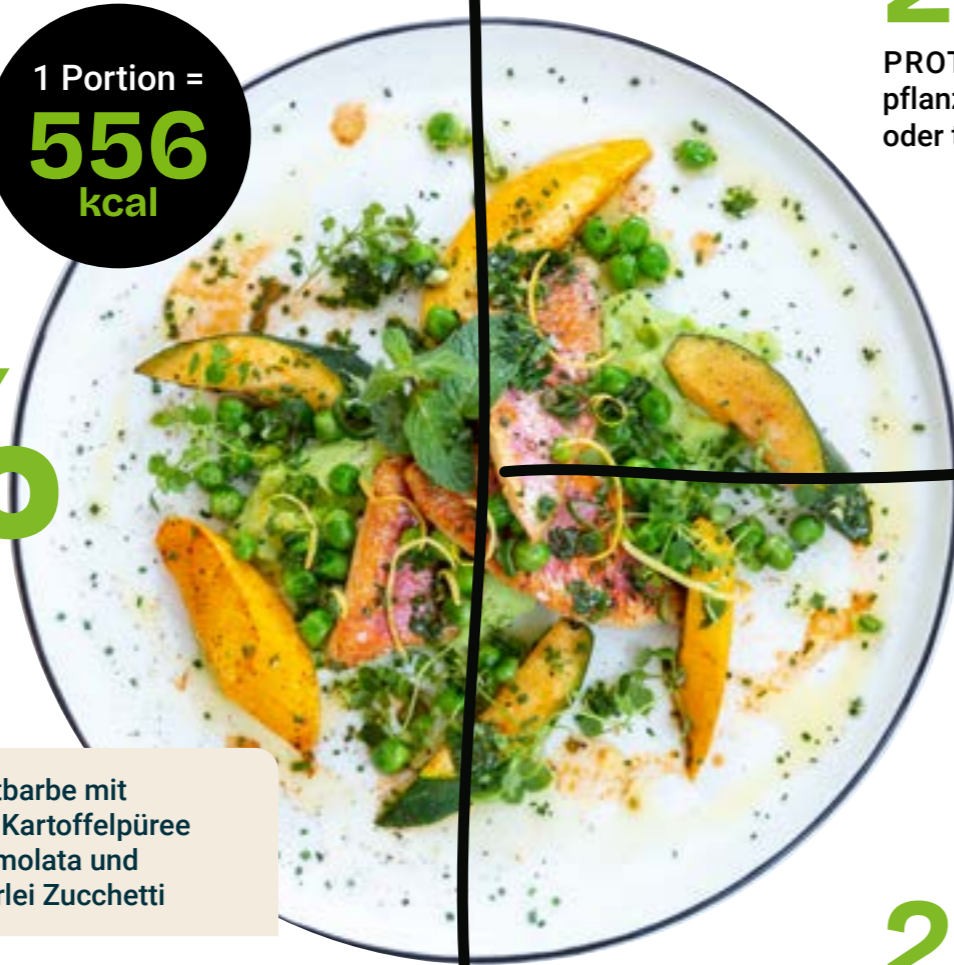


50%

GEMÜSE, SALAT, FRÜCHTE

1 Portion =
556
kcal

Rotbarbe mit
Erbsen- Kartoffelpüree
Gremolata und
zweierlei Zucchetti



25%

PROTEINE:
pflanzlich
oder tierisch

25%

KOHLNHYDRATE

smart eating

... ist keine Diät!

Mit dem Eldora Ernährungsprogramm «Smart Eating» machen wir gesundes Essen sexy. «Smart Eating» basiert auf den Richtlinien der SGE für ausgewogene Ernährung am Arbeitsplatz. Konkret erwartet Sie bei «Smart Eating» leckere Gerichte, die ...

- maximal 600 Kalorien enthalten,
- salz- und fettarm sind,
- extra schonend zubereitet werden,
- einen hohen Proteinanteil aufweisen,
- gesund, genussvoll und sexy sind

Schau dir die Smart Eating Magazine an

Alle Smart Eating Menus und auch
Take-Away-Produkte labeln wir mit
dem Logo.





ACTS OF GREEN

Mit «Acts of Green» zeigen wir, dass Veränderung im Kleinen beginnt und in der Summe schliesslich zu etwas Grossen wird. Wir betonen deshalb jede einzelne gute Tat, die für den Umweltschutz, das Klima und Soziale im Gedanken der Nachhaltigkeit gemacht wird.

Even the smallest ACTS you can take in favour OF our beautiful GREEN environment make a difference.



Einmal pro Monat findest du bei uns auf dem Menuplan ein nachhaltiges Acts of Green Menu.



1 Act of Green erscheint überall, wo man sich eine gute grüne Tat «verdienen» kann.



Immer wenn du dieses Logo siehst, verwenden wir für die ausgewählten Gerichte ausschliesslich saisonale Produkte aus der Schweiz.



Alle Rezepte gibt es online

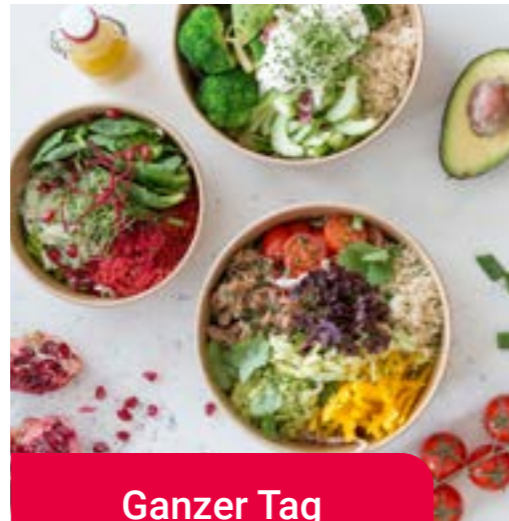
Ein kulinarischer Tag bei Eldora

ACTS
OF
GREEN

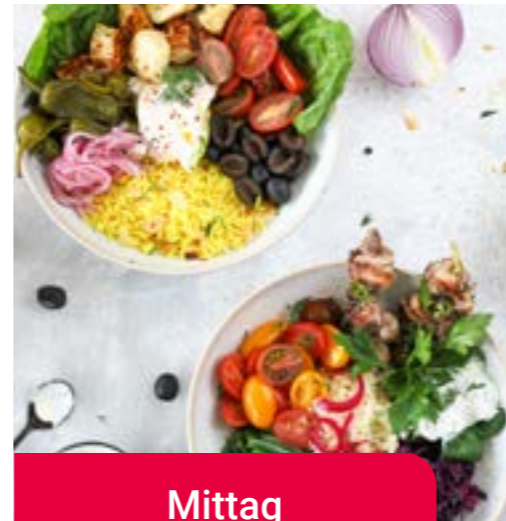
Wir Verwerten Reste von Gemüse und Früchten zu neuen Smoothies, Suppen und Desserts.



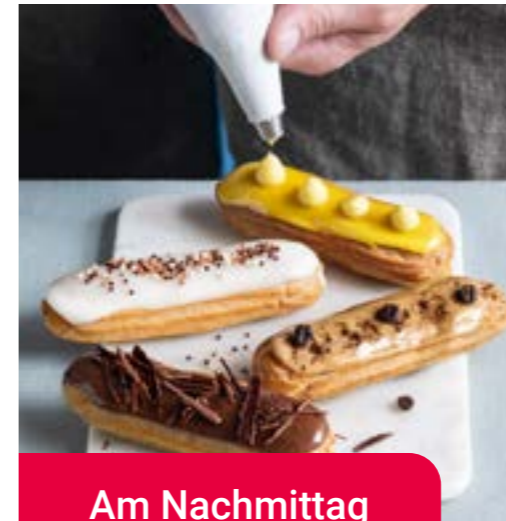
Am Morgen



Ganzer Tag



Mittag



Am Nachmittag

Mix your Müesli*

An der Müesli-Station kannst du dir dein eigenes Müesli aus verschiedenen Joghurt, Quark, Flocken, Nüssen, Kernen und Früchten zusammenstellen.

* nur in Altstetten

Sandwiches, Salate und Co.

Ob für Zwischendurch oder wenns am Mittag schnell gehen muss. Wir haben eine grosse Auswahl an frischen Früchten, knusprigen Sandwiches und verschiedenen Salaten.

Täglich frisch gekocht

Springe direkt zum Angebot von:

[Zürich Altstetten](#)

[Zürich Morgartenstrasse](#)

[Lugano](#)

Qualcosa di dolce?

Lust nach «öpis Süessem»? Kein Problem. Wenn der Desserthunger ruft haben wir lauter gute italienische Spezialitäten wie Pistaziengipfeli, Sfogliatelle, Tartufi und Co.



Was gibt's zu Essen

Alle Menus (ohne Buffet)
inkl. Tagessuppe



Menuplan unter:
[juliusbaer.eldora.ch.](http://juliusbaer.eldora.ch)
online ab Ende Dezember.

Free-Choice

Stelle deinen Teller so zusammen, wie du möchtest.
Das Fleisch von Traditional mit der Stärkebeilage von Karma und dem Gemüse von der Bowl? Kein Problem. Bei uns bestimmst du deinen Wunschteller.



Traditional

Safranrisotto mit Piccata, Schnitzel
Pommes oder G'hackets mit Hörnli. Hier
gibt es mehrheitlich Menus aus dem Alpen-
raum. Immer mal wieder kochen wir aber
auch Internationales.

ab CHF 11.00



Bowls

Verschiedene Gemüsesorten, Proteine
und Kohlenhydrate. Hier bekommst du
Gutes in einer Schüssel. Sauce dazu
und fertig ist ein perfekt ausgewogenes,
gesundes Mittagessen.

ab CHF 11.00



Karma

Vom Kichererbsen-Curry über vege-
tarische Älplermagronen bis hin zur
asiatischen Ramensuppe – die Karma
Menulinie liefert geballte vegetarische
Brainpower für den Alltag und leistet
einen positiven Beitrag für eine
nachhaltige Zukunft.

ab CHF 11.00



Salatbuffet

Ob als Vorspeise, gesunde Beilage oder
als sättigende Mahlzeit. Das Salatbuffet
bietet alles für eine ausgewogene,
vollwertige Ernährung.

CHF 2.90 / 100g



Hot Buffet

Das Hot Buffet bietet täglich eine wech-
selnde Auswahl an verschiedenen war-
men Zutaten zum Selberzusammens-
tellen.

» Das Hot und Salatbuffet kannst du
miteinander kombinieren.

CHF 2.90 / 100g



Chef's Choice


Unser Küchenchef bereitet hier unsere
Favoriten zu. Mal gibt's knusprige
Korean Chicken Baos, mal Limuosin-
Roastbeef mit Ofenkartoffeln aus dem
Rickenbach oder die beliebte Wiediker
Rostbratwurst.

ab CHF 19.00



Was gibt's zu Essen

Alle Menus (ohne Buffet)
inkl. Tagessuppe



Menuplan unter:
juliusbaer.eldora.ch
online ab Ende Dezember.

Free-Choice

Stelle deinen Teller so zusammen, wie du möchtest.
Das Fleisch vom Traditional mit der Stärkebeilage von
Karma? Kein Problem. Bei uns bestimmst du deinen
Wunschteller.



Traditional

Safranrisotto mit Piccata, Schnitzel
Pommes oder G'hackets mit Hörnli. Hier
gibt es mehrheitlich Menus aus dem Alpen-
raum. Immer mal wieder kochen wir aber
auch Internationales.

ab CHF 11.00



Karma

Vom Kichererbsen-Curry über vege-
tarische Älplermagronen bis hin zur
asiatischen Ramensuppe – die Karma
Menulinie liefert geballte vegetarische
Brainpower für den Alltag und leistet
einen positiven Beitrag für eine
nachhaltige Zukunft.

ab CHF 11.00



Salatbuffet

Ob als Vorspeise, gesunde Beilage oder
als sättigende Mahlzeit. Das Salatbuffet
bietet alles für eine ausgewogene,
vollwertige Ernährung.

CHF 2.90 / 100g



Vom Grill

Toppe deinen Salat mit feinem Fleisch
vom Grill.

CHF 17.50

Preis inkl. Salat




Tagessalat / Tagesdessert
CHF 3.50





Cosa succede a mangiare

Alle Menus (ohne Buffet)
inkl. Tagessuppe



Menuplan unter:
juliusbaer.eldora.ch
online ab Ende Dezember.



Traditional

Safranrisotto mit Piccata, Schnitzel Pommes oder G'hackets mit Hörnli. Hier gibt es mehrheitlich Menus aus dem Alpenraum. Immer mal wieder kochen wir aber auch Internationales.

ab CHF 11.00



Karma

Vom Kichererbsen-Curry über vegetarische Äplermagronen bis hin zur asiatischen Ramensuppe – die Karma Menulinie liefert geballte vegetarische Brainpower für den Alltag und leistet einen positiven Beitrag für eine nachhaltige Zukunft.

ab CHF 11.00



Past'amore

Verschiedene Gemüsesorten, Proteine und Kohlenhydrate. Hier bekommst du Gutes in einer Schüssel. Sauce dazu und fertig ist ein perfekt ausgewogenes, gesundes Mittagessen.

ab CHF 11.00



Salatbuffet

Ob als Vorspeise, gesunde Beilage oder als sättigende Mahlzeit. Das Salatbuffet bietet alles für eine ausgewogene, vollwertige Ernährung.

CHF 2.90 / 100g



Hot Buffet

Das Hot Buffet bietet täglich eine wechselnde Auswahl an verschiedenen warmen Zutaten zum Selberzusammensstellen.

» Das Hot und Salatbuffet kannst du miteinander kombinieren.

CHF 2.90 / 100g

Free-Choice

Stelle deinen Teller so zusammen, wie du möchtest. Das Fleisch vom Traditional mit der Stärkebeilage von Karma? Kein Problem. Bei uns bestimmst du deinen Wunschteller.



Tagessalat / Tagesdessert
CHF 3.50